



RÅDE

MENIGHETSBLAD



www.rade.kirken.no

September 2021 • Årg. 70

Omsorgsarbeid/ Givertjenesten s. 9

Pilegrimsvandring - 4. etappe s. 4

Furulydagene s. 8

Psykisk helse - Råde kommune sin tjenester s. 10

Den mangfoldige kirkefamilien

Adventistkirken



Det er flere grupper adventister, men den mest kjente er Syvendedags Adventistkirken.

Adventismen startet som en apokalyptisk vekkellesbevegelse i Amerika i 1830 årene. «Advent» betyr ankomst, derav ordet adventist. Adventistene tror vi lever i de siste tider og de venter på Jesu snarlige gjenkomst.

STARTEN

Baptisten William Miller (1783-1849) forkynte Herrens gjenkomst i 1843-44. Dette startet en stor vekkellesbevegelse, men også en stor skuffelse da gjenkomsten uteble. Derfor ble vekten forskjøvet fra et bestemt tidspunkt til Jesu snarlige komme. Ellen G. White (1827-1915) ble bevegelsens profetinne. Hun fikk synet av Gud og ble en av lederne i Syvendedags Adventistkirken. Hennes bøker blir fortsatt studert. I 1878 kom dansk-amerikaneren John Matteson til Kristiania. Den første adventistmenigheten ble opprettet i 1879 med 25 medlemmer.

SÆRPREG

De har et konservativt bibelsyn, men tror ikke at Gud har diktet alle ord i Bibelen. De tror på en bokstavelig forståelse av skapelsesberetningene. Gud skapte verden på 6 dager og hvilte på den 7. dag. Derfor er sabbaten, som begynner fredag kveld, deres ukentlige hviledag. Gud har gitt menneskene frihet og rettferdighet. For den som vil stå i livets

tjeneste er derfor helse, miljøvern og moral viktig. De følger GT's mange spiseforskrifter. Derfor er svinekjøtt og blodmat forbudt. De er vegetarianere og avstår fra alle slags nytelsesmidler. Fordi de er opptatt av helse, har de mange steder drevet kurbad, sanatorier og rehabiliteringssentre. De er også militærnektende.

GUDSTJENESTELIV

I en adventistkirke er det ikke alteret, men Ordet som står i sentrum. Møtene har en fri og spontan form. Det er sabbatsskole, sang, fri bønn og preken. Det er to sakramenter, dåp og nattverd. De praktiserer voksendåp fordi det er den enkelt som selv må velge. Dåpen foregår med Jesu dåp som forbilde, hel neddykking i vann. I forbindelse med nattverden praktiserer de også fotvasking etter Jesu forbilde på skjærtorsdag. De legger stor vekt på Bibels profetier, særlig Daniels bok og Johannes åpenbaring.

TALL

På verdensbasis er det 20,7 mill. døpte adventister. I Norge er det 4535 voksne, døpte medlemmer i 60 menigheter fra nord til syd. Utdanning er viktig. Derfor driver de 11 grunnskoler med ca. tusen elever. Hole kommune har de en videregående skole.

OB

RÅDE MENIGHETSBLAD www.rade.kirken.no

Redaksjonskomité: Gjermund Lunder, Wenche Bjørkå, Lars Olav Freim, Arne-Leon Risholm.

Utgiver: Råde Menighetsråd. (Bankgiro nr. 5082.05.94530)

NB! Frist for innlevering av stoff til neste nummer er 12. sept.

Stoff til bladet/andre henvendelser kan sendes: gjermund.lunder@gmail.com, larsfreim@hotmail.com eller epost@rade.kirken.no

Forsidefoto: Wenche Bjørkå.

KIRKENS BETJENING

Menighetskontoret

Furuly menighetssenter
Skråtorpeveien 2c, 1640 Råde

Tirsdag, onsdag og torsdag 10-14

Mandag og fredag
er kontoret stengt

Telefon: 69 29 40 30

**Menighetens VIPPS-nummer
23742**

Postadresse: Postboks 42, 1640 Råde
epost@rade.kirken.no

HER TREFFES FØLGENDE PERSONER:

Kirkeverge

Dag Øystein Andersen
419 33 688

kirkeverge@rade.kirken.no

Sokneprest

Arne-Leon Risholm
934 54 314

sokneprest@rade.kirken.no

Kapellan

Per Willy Wilhelmsen
(permisjon)

Kateket

Kristine Lund Almås
971 50 032

kateket@rade.kirken.no

Kantor

Børge Sandal
973 06 498

kantor@rade.kirken.no

Menighetssekretær

Lill Irene Albertsen
epost@rade.kirken.no

Menighetssekretær (vikar)

Egil Wesnes
918 27 629

epost@rade.kirken.no

Kirkegårdsarbeider

Jan Kåre Tollefsen
913 09 708

kirketjener@rade.kirken.no

Leder i menighetsrådet:

Hilde Freim
freim.hilde@gmail.com

Leder i kirkelig fellesråd

Ragnhild Klevmoen
471 68 808
klevmoen@gmail.com



Prestens penn



Hvem er sjef i kirken?

Det høres ut som et enkelt spørsmål, men det er nok litt mer komplisert enn det høres ut. For hva er kirken? Er det Råde menighet? Er det Den norske kirke? Ja, i denne sammenheng snakker vi om begge deler.

Hvem er sjef Råde menighet? Vi har et menighetsråd og fellesråd, en menighetsrådsleder og fellesrådsleder. De er valgt av folket for å lede Råde menighet inn i framtiden. De gjør en solid jobb, og har blant annet vedtatt en strategiplan for hvordan Råde menighet skal drives de kommende år.

Men vi har også en stab med ansatte som leder det daglige arbeidet i menigheten, og vi har en kirkeverge, en daglig leder, som har det daglige ansvaret for at alt flyter som det skal. Han er sjef og arbeidsgiver for de fleste ansatte. Men ikke for prestene, for prestene har en annen sjef, nemlig biskopen som leder prestene, men under biskopen er det prostene som står for den daglige ledelsen av prestetjenesten.

Noen tenker kanskje at soknepresten som er sjef i menigheten, og slik var det vel fra gammelt av, og mange vil nok fortsatt se på soknepresten som menighetens sjef. Det er jo han (eller hun) som leder gudstjenester og seremonier der folk flest møter kirken.

Som om ikke dette er nok har kirken også en sentral ledelse som er like komplisert. Vi har et valgt kirkemøte og et kirkeråd. Vi har en valgt leder i

kirkerådet, en direktør og en ledende biskop (preses). Så hvem er egentlig sjef i kirken?

I høst skal alle menighetsråd uttale seg om hvordan kirken skal organiseres i fremtiden, og om hvem som skal være sjef i kirken. Det er ikke sikkert at resultatet av denne prosessen vil gjøre saken noe enklere.

Det de fleste er enige om er at Den norske kirke har to tyngdepunkt, den lokale menigheten og den nasjonale kirken. Kirken er lokal, og kirkens virksomhet skjer lokalt. Den norske kirke består av 1174 selvstendige menigheter. Men Den norske kirke er samtidig ett trossamfunn, med felles visjon og felles mål. Hvordan skal hensynet til lokalmenigheten og kirkens enhet ivaretas? Det er noe av det menighetsråd, kirkeråd og kirkemøte må ta stilling i tiden som kommer.

Men kirken er mer enn den lokale menighet og den nasjonale kirke. «Vi tror på en hellig, allmenn og apostolisk kirke.» Selv om kirken er delt opp i ulike trosretninger og ulike nasjonalkirker så er kirken én. Vi tror på én Gud og én Herre, Jesus Kristus. Guds kirke er en usynlig kirke, men den blir synlig der hvor mennesker kommer sammen i Jesu navn for å dele Guds ord, bli døpt og ta imot nattverdens gave, og for å tilbe og lovsynge Gud. Den blir også synlig der hvor mennesker går ut for å lindre nød, ensomhet og smerte, og på den måten bidrar til mer himmel på jord. Kirken har i grunnen bare en sjef, han som kalte oss og utrunder oss alle til tjeneste.

Arne-Leon

Månedens bibelord



Efeserbrevet 4, 4-6:

Dere fikk ett håp da dere ble kalt, én Herre, én tro, én dåp, én Gud og alles Far, han som er over alle og gjennom alle og i alle.

MØTE PÅ BEDEHUSET

Én pynter med lys og med blomster,
koker kaffe – og kanna er stor.
Én har med de lekreste kaker,
én ordner med stoler og bord.

Én kjører og henter en gammel
som var her så ofte i fjor.
Én oppmuntrer noen som kommer
med håndtrykk og velkomstord.

Én kan ikke gjøre så mye,
men sitter og bare er,
og viser, ved bare å komme,
at Gud står de svakeste nær.

Én ber for det hele i stillhet.
Vi ser ikke alt som blir gjort.
Én deler ut sangbøker, tar opp kollekt
før han rydder opp - lettvint og fort.

Fra talerens munn virker Ordet
som vindpust på skjelvende glør.
Snart lyder det salmer og sanger,
så kjente og kjære fra før.

*

Slik ble våre omgangsformer
i bedehuslandet her nord.
Slik prøver vi gi til hverandre
små glimt av at Gud er stor.

Torunn Bjørnstad Båtvik

På Dale-Gudbrand gård fantes dette maleriet av møtet mellom Dale-Gudbrand og Olav Haraldson. Statuen av guden Tor ble slått i stykker og Dale-Gudbrand tok imot kristentroen.



PILEGRIMSVANDRING – 4. ETAPPE

ET MØTE MED DALE- GUDBRAND

FOTO: PER WILLY WILHELMSSEN

Endelig sommerferie, og rom for en ny etappe på vår pilegrimsvandring mot Trondheim. Dette gledet vi oss til, 7 dager på vandring, med start på Gjøvik og Vinstra som endepunkt. Vi gledet oss til å ta fatt på vakre Gudbrandsdalen. Siden vi skulle starte på Gjøvik, ble det tog fra Råde til Gjøvik. Eller – siden det er sommer og i tillegg var trafikale utfordringer, ble det følgende: tog fra Råde til Vestby – buss for tog til Oslo S – taxi for buss for tog til Nittedal – buss for tog til Gjøvik! Påfølgende morgen la vi i vei.



Klare for en ny etappe mot Nidaros!



Ja, hvor skal man gå? Pilegrimsleden er heldigvis godt merket.

Dag 1

Vi ble velsignet med vakkert sommervær da vi vandret ut fra Gjøvik, opp i åsen og inn i skogen. Varmen gav oss selskap med noen hundre fluer, men de gav seg etter hvert. Flotte stier å gå på, og vi tok lunsjen på Nedre Stokke gård, et vakkert sted med gårdskafe som serverte nydelige vafler med hjemmelagd jordbærsyltetøy. Vi traff et hyggelig par fra Trøndelag som var på campingtur, og på vei oppover i åsen etter lunsj passerte vi Dårdisteina, noen store kampesteiner som etter sagnet rørte på seg hver gang kirkeklokkene ringte i Ringsaker kirke på andre siden av Mjøsa. Vi kom ned til Biri, og her endte første dag, med overnatting på Vertshuset ved E6. Vi var i gang!

Dag 2

Nok en vakker dag ventet oss da vi la i vei fra Biri, forbi vakre Biri kirke og inn i skogen. I dag var det noen lange asfaltstrekk, og det var merkbart for ben og knær. På Vingrom fikk vi fylt opp vannflasker på Joker-butikken, og etter at vi hadde en stopp ved Vingrom kirke, startet siste bit inn til Lillehammer. Enda mer asfalt, og nå begynte begge knærne til Per Willy å krangle.

Vi brukte laaang tid på den siste kilometeren, og kretet oss opp til Øvergård Pensjonat, øverst i Jernbanegata i Lillehammer. Og den kvelden var vi veldig i tvil. Ville vi klare å gå videre? Skulle Anne-Marie gå alene

og PW ta bussen til Øyer neste dag? Vi håpet en god natts søvn ville hjelpe, og bestemte oss for å gi det et forsøk neste dag.

Dag 3

Så kom regnet. På med regnponcho, og på Sport 1 i Lillehammer kjøpte PW knestøtter til begge knær. Så tuslet vi rolig ut av Lillehammer, og heldigvis var det en vennlig start på dagen, lange strekk på grusvei. Og knærne holdt! Det var nesten så vi fikk lyst til å uttrykke et aldri så lite Halleluja! Vi ble klamme og våte i regnet, men det spilte mindre rolle. Vi tok en stopp ved Sundgården, et gammelt skyssted hvor det gikk ferge over Lågen i gamle dager. Forbi Fåberg og inn i Øyer fulgte vi Tjodveien, en gammel ferdselsvei gjennom Gudbrandsdalen. Og knærne holdt hele veien. Våte og glade tok vi inn på tradisjonsrike Nermo Hotell i Øyer. Nermofamilien eide i sin tid også Hornsjø Høyfjellshotell hvor Per Willy sin mor arbeidet i unge år på 1950-tallet. Så her var det linjer å trekke. Etter en god dusj og middag sovnet vi godt i myke senger og gledet oss til å komme enda lenger opp i Gudbrandsdalen.

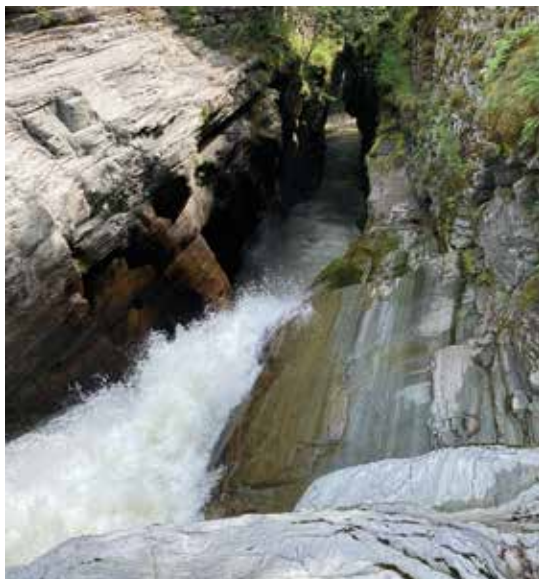
Dag 4

Regnet var over, og det luktet fantastisk da vi vandret ut fra Nermo og oppover i dalen. Mye av veien gikk litt oppe i lia, over bekker og juv, og etter hvert med herlig utsikt over dalen. Da vi kom til Tretten passerte



En rolig stund på det gamle kirkestedet i Tretten.

vi det tidligere kirkestedet hvor den gamle middelalderkirken hadde stått. Den gikk ut av bruk i 1728. Den nye ble lagt nærmere bygda. På «Kjørkehaugen» var det nå en vakker «friluftskirke», og det lokale historielaget hadde satt opp en utstilling som fortalte om den gamle kirken og alle de flotte gjenstandene den



*Fryajuvet, mellom Ringebru og Hundorp.
Godt med vann i fossen.*



Regnfull dag på Tjodvegen fra Lillehammer til Øyer.

hadde inneholdt. Denne dagen traff vi spennende mennesker underveis, og også noen flere pilegrimer. Og vi var en gjeng vandrere som tok inn på Glomstad Gjestehus for overnatting. Et fantastisk vertskap på Glomstad, god mat, flott utsikt over dalen, og så ble det en liten kikk på EM-finalen om kvelden. Forza Italia! (Og litt synd på England).

Dag 5

En lang etappe ventet oss i dag, fra Glomstad til Ringebru. Den startet med en lang nedstigning til Rolla bru. Hardt for knærne, men det gikk, og så bar det i vei mot Fåvang. Der ble det lunsj, før vi fulgte Kongevegen videre, mye oppover, og det var varmt å ta seg opp Høgkleiva. Men belønningen ble jo en fantastisk utsikt over dalen igjen, med den grønne Lågen langt der nede. Før Ringebru kom vi til Ringebru stavkirke, som dessverre ikke var åpen. Men flott å se likevel. Og siden vi hadde lest Lars Myttings «Søsterklokkene» og «Hekneveven», med handling fra disse traktene av Gudbrandsdalen, så var det mye å forestille seg og tenke på inn mot Ringebru. (Bøkene anbefales!) Vi tok inn på Bittes Gjestehus, et B&B hvor vertinnen Brit var den hyggeligste man kan tenke seg. Engasjert og trivelig dame som leide ut 2. etasje i huset sitt for overnatting.

Dag 6

Etter en lang dag i går, ventet en roligere i dag. Først



Vakkert i høyden, med utsikt over dalen.

en hyggelig frokost rundt bordet hos Brit, før vi la i vei opp til Bersveinhølen hvor elva Frya fosser gjennom Fryajuvet. Et spektakulært sted. Så gikk vi ned til Heimtun Camping, for der hadde vi avtalt å treffe noen venner som skulle passere i bil, på vei til ferie på vestlandet. De hadde med lunsj og det ble en hyggelig og lang lunsjprat på Heimtun. Så var det noen rolige kilometer til Hundorp og målet for dagen: Dale-Gudbrands gård. Her ligger både pilegrimssenter og hotell, men først og fremst er Dale-Gudbrands gård stedet hvor Olav Haraldson (etter sin død kjent som Olav den Hellige) overtalte den lokale høvdingen Dale-Gudbrand til å gå over til kristendommen.

Et berømt møte beskrevet i Snorres saga om Olav. Dette møtet fant sted i 1021, så de feirer 1000-års-jubileum på Dale-Gudbrand i år! Men hovedfeiringen skulle være et par uker senere, rundt Olsok. Dette var kvelden før siste vandringsdag, og en herlig treretters middag ble inntatt med takknemlighet og glede over alle nye opplevelser. Ved middagen traff vi også en hyggelig kar som syklet til Trondheim, den sprudlende sanger og dirigent Jon Berg Eriksen, og vi håper han kom godt fram! Og vi var snart i mål på vår etappe.

Dag 7

Vi tok avskjed med Dale-Gudbrand, med Per Gunnar Hagelien ved Pilegrimssenteret, og med to unge pile-



Ringebu stavkirke, utrolig flott men dessverre stengt da vi passerte.

grimer bosatt i Hammerfest (men egentlig fra Danmark og Øyer) som vi traff på dag 4. Siste vandringsdag tok oss forbi Sør-Fron kirke, til Sygard Grytting, gården som har huset pilegrimer helt tilbake på 1300-tallet, og vi gikk over Skar, det høyeste punktet på pilegrimsleden gjennom Gudbrandsdalen. En vakker siste vandringsdag, før vi kom ned til Vinstra, og der ble det litt venting før toget tok oss til Oslo, og derfra ble det buss hjem til Råde. Vemodig var det at vandringen var over for denne gang, men vi gleder oss allerede til neste etappe. Vi er godt over halvveis til Trondheim nå. Rundt 400 km er tilbakelagt siden starten i Råde, og ca 320 km gjenstår!

Et lite hjertesukk til slutt, som også Hagelien ved Pilegrimssenteret var opptatt av. Ingen av kirkene vi passerte på denne turen var åpne. Vi vet at sånn er det ofte, men det er likevel trist. Det er en berikelse hver gang man kan gå inn i et kirkerom, og når man er på pilegrimsvandring betyr det mye. Så her er det å håpe at gode krefter finner sammen, slik at de flotte kirkene våre kan være åpne så mye som mulig, også her hos oss langs Borgleden.

Men vandringen, naturen, stillheten, duftene, samtalen, utsynet og roen som pilegrimsvandringen byr på, er vi like takknemlige for ennå!

Pilegrimshilsen fra Anne-Marie og Per Willy



FURULYDAGENE

17.-23. OKTOBER

I uke 42 er det igjen klart for årets Furulydager.
En uke med ulike arrangementer på Furuly menighetssenter.
Vi vil også i år måtte legge vekt på smittervern rådene som foreligger.

PROGRAM FURULYDAGENE 2021!

SØNDAG 17.10 KL 11.00

FAMILIEGUDSTJENESTE PÅ FURULY med kirkekaffe

ONSDAG 20.10 KL 19.30

GOSPELKONSERT PÅ FURULY (eller en av kirkene våre)
Med Leif Ingvald Skaug, kr 250,- pr. billett selges i døra, vær tidlig ute!

TORSdag 21.10 KL 18.30

QUIZ-KVELD , Rådemestern i quiz skal kåres!
Quizmaster for kvelden er Harald Roer
Foreninger, bedrifter, familier, vennegjenger med mer oppfordres til å delta.
Et lag kan bestå av 4-6 deltakere, fra ung til gammel.
Bli med på en morsom og lærerik quiz-kveld på Furuly.
Salg av pølser, brus og loddsalg.
Påmelding ved frammøte.

FREDAG 22.10

UNGDOMSKVELD (mer informasjon kommer)

LØRDAG 23.10

FURULY-LØRDAGEN Trekning av loddbookene kl 14.
Vi håper på mer program denne dagen, men vi må komme tilbake til dette
da vi ser an utviklingen av korona.
Vi følger smittesituasjonen og endring i programmet kan forekomme.

GIVERKOMITEEN

I ein lengre periode har det vori eit ønske i Råde menighet å styrke omsorgsarbeidet utad ved å tilsette ein diakon. Sentrale diakonale oppgåver er inkludering og å hindre einsemd. Barn og unge er viktige målgrupper. Dei aller fleste barn i dag har to fulltarbeidende foreldre. Leksehjelp kan vera ei diakonal oppgåve i tillegg til andre fritidsaktivitetar. Nye landsmenn er ei annan målgruppe som har behov for støtte og oppfølging. Å dra i gang ny aktivitet er viktig, men det er som kjent ikkje alltid nødvendig å finne opp krutet på nytt. Koordinering av det frivillige arbeidet som alt eksisterer, kan vera vel så hensiktsmessig som å starte nye ting. Dette vil vera eit gode for heile bygda: 70% av Råde-folket er medlemmer i Den Norske Kyrkje (DNK).

Det største hinderet å forsere er kostnader til å lønne ein diakon. Slik stoda er i dag er ikkje det finansielle på plass. Derfor må diakonen finansierast ved å få folk til å gi og å etablere ei givertjeneste.

Kyrkja må nok innsjå at det neppe blir fleire offentlege midlar framover. Litt pengar kan det vere å hente i form av tilskot frå DNK sentralt og det offentlege. Vilåret er imidlertid at ein må vise til ein viss andel innsamla midlar.

I den tidlegare statskyrkja, no DNK, vart dei kyrkjeleg tilsette løna av statlege midlar. Det har derfor ikkje vori nokon tradisjon for å gi til dette formålet. Kan det verta ei utfordring når givarar skal vervast? Korleis skape giverglede og motivere til å gi?

Det er viktig å ha eit konkret mål å gi til. Kanskje vi gjennom denne innsamlinga kan endre på tankegangen og givermønsteret, seier komiteen. Me vonar å skape gode givervaner blant veldig mange fleire enn det faste etablissementet på gudstenestene. Fordi diakonen er til nytte for heile bygda, vil me sikte breidt og utfordre alle på å bidra.

Kva slags konkrete planar har komiteen i oppstartfasen?

Me ynskjer å engasjere giverambasadorer utover oss tre. Å få desse til å framsnakke giversaken og gjere den kjent i det breie lag av Råde-folk. Så treng me eit oppstarts-møte med invitasjon til alle.

Det ønskelige er at lysta til å gi skal vedvare slik at me kan finansiere andre prosjekt i menigheiten, gi eit breiare tilbod og nå ut til fleire. Når ein gir og bidreg, vil ein òg få eit eigarskap til formålet.

Kan givarane vera trygge for at dei innsamla midlane vert brukt etter intensjonen?

Ja, det er gode kontrollmekanismer for innsamla midler; Menighetsrådet i fyrste omgang og så revisor. Kven består komiteen av? Olav Moe likar å arbeide med frivillighet i kristen kontekst. Olav er utdanna landbruksøkonom. Respekt for etterrettelighet i pengestrømmer. Det brukar han dagleg i arbeidet i Innovasjon Norge.

Egil Wesnes er òg landbruksøkonom. Han var kirkeverge i Råde i tre år. Deretter arbeidde han sju år som saksbehandlar i kyrkja i Fredrikstad. Etter det har han free-lance i Råde menighet.

Tore Pettersen har arbeidd med marknadsføring og salg. Han har ikkje vori aktiv i nokon menigheiten i voksen alder. Mange kjenner nok Tore gjennom aktivitet i frivillig arbeid.



«Giverkomiteen: f.v. Olav Moe, Tore Pettersen og Egil Wesnes. Foto: Lars Olav Freim

FAKTA OM DIAKONI:

Diakoni er omsorgstenesta til kyrkja. Evangeliet kan uttrykkes gjennom neste-kjærleik, inkluderande fellesskap, vern om skaparverket og kamp for rettferd. Paulus nevner diakontenesta i brevet til Romarane (kap 16, vers1) og 1. Timoteus 3.12.



Vi MÅ stå SAMMEN

Mange trenger psykisk helsehjelp

- Det er mange som har det vanskelig, og det gjelder både unge, voksne og eldre. Det viktigste er å ikke bli sittende alene med tunge tanker og følelser. Vi er her for å hjelpe, sier Line Ulfeng, stedfortreder for avdelingsleder i avdeling for psykisk helse- og rusarbeid i Råde kommune.

Avdelingen for psykisk helse- og rusarbeid har flere ulike team som kan hjelpe innbyggere i vanskelige livssituasjoner; psykisk helseteam, ungdomsteamet, bo- og oppfølgingsteamet omsorgsboliger og ambulant, samt rusteamet.



Line Ulfeng.

- Vi vet at det er mange som sliter og at mørketallene er nok store. Vi er opptatt av å være et lavterskeltilbud til mennesker fra ungdomsalder til eldre, og

det er enkelt å komme i kontakt med oss, sier Ulfeng.

10. oktober hvert år markeres verdensdagen for psykisk helse. For mange har verdensdagen i år aldri vært mer aktuell. Tema for dagen er «Livet under og etter pandemien». Også i Råde kommune merker helsepersonellet at pandemien har ført til et økt behov for tjenester innen psykisk helsevern. Lite sosial kontakt, mangel på nærkontakt med til og med de aller nærmeste. Stengte skoler og permisjoner fra arbeidsplasser.

- Månedene etter at pandemien kom til Norge, har vært vanskelig for mange, sier Ulfeng.

Hun håper at innbyggere som har psykiske utfordringer, vil oppsøke tilbudene som finnes i kommunen. Det kan være personer med angst, en depresjon eller med annen mentalt utfordrende livssituasjon som gjør det vanskelig å håndtere hverdagen. En ungdom som sliter på skolen, en voksen som har det tungt.

- Når vi mottar en søknad, inviterer vi personen til å komme til en kartleggingssamtale slik at

Slik søker du om hjelp i kommunen

Du kan søke selv, eller be fastlegen eller behandleren din om å hjelpe deg.

Du kan bruke søknadsskjema som ligger på kommunens hjemmeside. Skriv «søknad om helse- og omsorgstjenester» i søkefeltet. Skjemaet skrives ut og sendes til Koordinerende Enhet i kommunen.

Du kan også kontakte tjenesten på telefon 98240168. Telefonen er bemannet fra klokken 08.00-16.00 mandag til fredag. Ungdomsteamet kan nås ved å ringe eller skrive SMS til 40403190 mellom 08.00-16.00 på hverdager.

Har du behov for akutt psykisk helsehjelp, må du ta kontakt med fastlege, legevakt eller ring 113.

vi kan definere hva slags behov han eller hun har i forhold til den hjelpen vi kan tilby, sier hun.

Når et kommunalt vedtak er på plass, starter oppfølgingen.

- Gjennom samtaler ønsker vi å kunne gi personen verktøy slik at han eller hun kan mestre sitt eget liv og dagliglivets utfordringer. Vi har dyktige medarbeidere som følger brukerne av tilbudet tett.

I teamene arbeider vernepleiere, sykepleiere, erfaringskonsulent, ruskonsulent og helsefagarbeidere. Alle med god kompetanse innen psykisk helsevern og rus. Teamene har også et nært samarbeid med kommunepsykologen som gir faglige råd.

Verdensdagen for psykisk helse har som mål å spre kunnskap og gjøre det lettere å snakke åpent og fordomsfritt om psykisk helse.

- Alt blir lettere å takle hvis den som har det vanskelig, deler det med noen. Det er så viktig å våge å være åpen, men dessverre er det nok mange som skjuler hvordan de egentlig har det, sier stedfortredende avdelingsleder i Råde.

I Norge er det Mental Helse som koordinerer den nasjonale kampanjen rundt verdensdagen for psykisk helse, og i følge Mental Helse er det normalt å slite psykisk i perioder. Halvparten av oss har eller vil få en psykisk lidelse i løpet av livet. Mange trenger hjelp, og ikke alle er klar over de lokale tilbudene som finnes.

- Det er viktig at vi kommer tidlig i gang med samtaler, men da

Verdensdagen for psykisk helse

Verdensdagen for psykisk helse ble opprettet i 1992 da World Federation for Mental Health (WFMH) satte 10. oktober som en dag for å fremme kunnskap og bevissthet om psykisk helse i hele verden. Dagen markeres i mer enn 150 land på ulike måter.

Årets tema for kampanjen, er livet under og en pandemi, og skal belyse hvor verdifulle vi er for hverandre for å forebygge ensomhet og utenforskap.

Folkehelseinstituttet sin undersøkelse om smitteverntiltak, livskvalitet og psykisk helse fra vinteren 2020, viste at flere har slitt med ensomhet og psykiske plager i denne perioden. Unge og aleneboende, har hatt den største psykiske belastningen, og spesielt i områder hvor smitteverntiltakene har vært mest omfattende.

Følg med på verdensdagen.no for nyheter og tips/materiell til å lage et arrangement eller en markering.

Kilde: Verdensdagen for psykisk helse



er vi avhengig av at personen som har det tungt, tar kontakt. Derfor er det viktig at så mange som mulig vet om tilbudene vi har i kommunen, sier Ulfeng.

Kommunens tilbud spenner fra individuelle samtaler og hjelp til å lage struktur i hverdagen, til støttegrupper og samarbeid med fastlege, helsesykepleiere, skoler, ungdomslos og andre hjelpeinstanser.

De ulike teamene har hver sine oppgaver:

Psykisk helseteam tilbyr samtaler og oppfølging for voksne personer med psykiske utfordringer og personer i vanskelige eller kritiske livssituasjoner.

Ungdomsteamet tilbyr samtaler og veiledning til ungdom fra omtrent 13 – 18/20 år og deres foresatte som har utfordringer på ulike områder i livet.

Rusteamet tilbyr recovery-orientert støtte til personer med rus- og eller spilleavhengighet.

Bo- og oppfølgingsteamet gir tilbud til personer med eller uten nevroutviklingsforstyrrelser som har behov for bistand til å mestre hverdagen i egen bolig utenom avdelingen. Om-sorgsboligene på avdelingen er for mennesker med psykiske utfordringer som er i behov av et døgnbemannet tilbud.

- Behovene innbyggerne har er varierte. Vårt mål er å tilrettelegge for et selvstendig liv for alle ved å bygge opp under den enkeltes ønsker, behov, muligheter og ansvar for å mestre eget liv og dagliglivets utfordringer, sier stedfortredende avdelingsleder.

Anne-Grete Melkerud

TIL DEG SOM ER I KONFIR- MANT- ALDER, FØDT I 2007

Nå er det din tur å være konfirmannt!

Mange har meldt seg på, men det er god plass til flere konfirmanter!

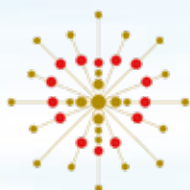
Det er mulig å melde seg som konfirmannt på www.rade.kirken.no, du er hjertelig velkommen!

Opplever man vanskeligheter med å melde på er det bare å ringe menighetskontoret på 69 29 40 30, så kan vi bistå.

Arne-Leon og Kristine er klare for et nytt konfirmantår og håper vi sees!

Med vennlig hilsen

Kristine Marie Lund Almås,
Kateket Råde menighet
Tlf 971 50 032
Mail: kateket@rade.kirken.no



STØRST AV ALT

HEI, DU SOM BLIR 8 ÅR I ÅR!

**Søndag 26. september
er Tårnagentsøndag!**



Da inviteres du til Tårnagentsamling i Råde kirke kl 14:00 – 17:00. Kl 17:00 blir det gudstjeneste for alle tårnagentene med deres familier!

På tårnagentsamlingen skal vi se på de mysteriene som finnes i kirka, utforske tårnet, se litt på de ulike fargene man kan se i kirka og gjøre klar til gudstjenesten sammen.

Det du kan hjelpe til med nå frem til høsten er å være en god agent for Råde. Det kan du være med å vaske hendene dine godt og ofte, og holde deg hjemme når du er syk. Ved å høre på hvilke regler vi må følge kan vi hjelpe til slik at flere av oss holder oss friske.

Så håper jeg vi sees når vi skal ha Tårnagenter. Frem til det kan du jo lære deg Tårnagentsangen som finnes på Youtube, og fortsette med å være en god agent for Råde.

Invitasjonen sendes i posten, men skulle den ikke nå dere er det bare å ta kontakt med Kristine på 971 50 032.

Hilsen fra Kristine, agent 1212!



TIL DE SOM BLE KONFIRMERT NÅ I AUGUST/ SEPTEMBER!

Har du lyst å lære om å være leder,
mer om deg selv, mer om andre og
diskutere med andre?



MILK er et lederkurs, som gir deg både tid til å tenke over viktige ting i livet og et diplom når du er ferdig som du kan bruke når du seinere skal søke for eksempel sommerjobb. Temaer vi diskuterer er:

1. Vær deg selv
2. Stå opp for andre
3. Mange slags ledere
4. Ungt ansvar, voksent nærvær
5. Makt, kropp og grenser
6. Leder på leir

Du skal få prøve seg som leder også, både for barn og for ungdom på konfirmasjonsleir. Vi avslutter med tur til Boda Borg, der vi skal løse mysterier og oppgaver sammen. Samlingene er på Furuly, varer ca to timer og vi spiser kveldsmat sammen. Har du lyst å være med, send Kristine en melding på 971 50 032.

Bli med da, vel!

Hilsen Kristine kateket



LIV OG TRO PÅ FURULY, KVELDS- SAMLINGER FOR VOKSNE

Liv og Tro på Furuly er en kvelds-
samling ca en gang i måneden på
furuly, med samtale, kveldsmat
og forskjellige temaer.

En kveld med pusterom, samtale og felles-
skap rundt måltid.

DET ER SATT OPP TRE KVELDER FØR JUL:

Mandag 13/09

Mandag 11/10

Mandag 22/11

Samlingene varer fra 19:30 til 21:30.

Gjennomføring forutsetter selvfølgelig at vi får lov å samles, men det får vi håpe!

Søk opp gruppa Liv og Tro på Furuly på Facebook!

**For mer informasjon, ta kontakt med
Kristine på tlf 971 50 032 eller mail
kateket@rade.kirken.no.**

UT Å GÅ!

- bli med

TORS DAG 9. SEPTEMBER

KL. 18.00:

Vi går på Tasken.

*Kjør inn Helgerødveien,
parkering etter ca. 300 meter.*



TORS DAG 30. SEPTEMBER

KL. 18.00:

Vi går på Langøya.

*Kjør ned Langøyveien,
parkering ved den nye
båtplassen.*



Ta med matpakke,
termos og en venn.

Alle er velkomne,
vi går ikke fortere enn at
du henger med.

Håper å se deg!

Turene er et samarbeide mellom
Råde bygdekvinne lag og
Råde menighet.

**Har du spørsmål ring
Reidun 979 81 231.**

2 TIMERS FRIVILLIGHET ER DET NOE FOR DEG?

**2 timers frivillighet
- det er å si ja til en konkret
oppgave én gang.**



Mange vegrer seg for å si ja til frivillige oppgaver over tid,
«vanskelig å komme ut av det», - best å la være....

Dette erfarer vi også i Råde menighet og derfor ønsker vi å
invitere til to timers frivillighet.

Et eksempel på 2 minutters frivillighet er å dele både menig-
hetens og organisasjonslivets aktiviteter i Råde på Facebook -
sammen ønsker vi at flest mulig får kjennskap til alle gode tilbud.

Råde menighet driver trosopplæring for barn og unge, og vi øn-
sker frivillige for å kunne drive ulike tiltak. Eks kan være kjøk-
kenhjelp, lage til kveldsmat eller lunsj noe som også innebærer
mye hyggelig prat med de unge. Ingen forberedelser, møte opp
og lage/servere mat.

Vil du vite mer, ta kontakt med **kateket@rade.kirken.no**

Sykehjemmet har signalisert et behov for frivillige til ulike opp-
gaver og diakoniutvalget ønsker å bidra til å skape et engasjement
for dette. Det er et ønske om besøksvenn, tur- og sykkelturnvenn.
Sykehjemmet har 2 el- sykler/ trehjulssykler med passasjersete
foran og syklene kan prøves før tur med pasient. Vil du vite mer
så ta kontakt med kulturvært i Råde kommune Marianne Mik-
kelsen **marianne.mikkelsen@rade.kommune.no**

Menighetens besøkstjeneste driver også følgesvenn oppdrag.
Dvs. der personer fra institusjon eller hjemmeboende trenger
hjelp og følge til f.eks. lege, sykehus, frisør ol. Oppdraget avslut-
tes etter hver gang. Ønsker du mer informasjon ta kontakt med
leder av besøkstjenesten Grete Heen Husebye 997 48 225.

Å gi av sin egen tid gir mye god menig tilbake.

ELDREBØLGEN I RÅDE

Mosseveien 10, 1640 Råde - Tlf. 69 28 00 00
post@ebir.no – www.ebir.no

Vi holder til i 2. etg. over apoteket i Karlshus.
Seniorkaféen – med trappeheis – **er åpen**
kl. 10.30-14.00. Stengt på torsdager og søndager.

PROGRAM:

- **9. september:** Tur til Roseslottet og Skimuséet. Turen arrangeres i samarbeid med Pensjonistforbundet, Råde. Påmeldingsliste på Eldrebølgens kafé. Pris ca. 800 kr.
- **6. - 10. september:** Nesrevyen. Denne har arrangøren avlyst.
- **16. september:** Høstfest. Enkelt arrangement og servering. Musikalsk underholdning.



Pensjonistforbundet Råde

Medlemsmøte 21. september på
Bøndernes Hus kl.11.00-13.00

Vi får besøk av Sverre E. Løkke fra Hørselshemmedes
Landsforbunds avd. Moss

*Tema: Arbeid og hva som finnes av hjelpemidler for personer
med nedsatt hørsel. Det vil bli vist noe utstyr på møtet.*

RÅDE ELDRERÅD INVITERER TIL ELDRES DAG

**PÅ BØNDERNES HUS
FREDAG 1. OKTOBER KL 14.00**

Ordfører Rene Rafshol innleder arrangementet.
Innslag ved Odd Strømnes.

FREDRIKSTAD OLD BIG STAR BAND
ledet av Arild Torp underholder med sang og musikk.

Det blir som vanlig bevertning med snitter og bløtkake.
På grunn av Corona-pandemien blir det
gratis inngang i år.

Påmelding til:

Gerd Skovdahl telefon 906 65 455 eller til
Kai Kinn telefon 942 32 781 før 25. september.

ØNSKER DU NOEN Å SNAKKE MED

HER ER NOEN GODE ALTERNATIVER:

Kirkens SOS: 22 40 00 40

Alarmtelefonen for barn og unge:

116 111

<https://nettkirken.no/>

Blåkors Chat-senter:

www.blakors.no/chat-senter/

Nasjonale retningslinjer for Den norske kirke

På grunn av smittesituasjonen rundt Covid-19 er det nasjonale retningslinjer for Den norske kirke. Dette får også konsekvenser for oss i Råde menighet. Følg med på vår hjemmeside rade.kirken.no eller vår facebook-side.

Les og følg råd og oppfordringer i forbindelse med smittefare.

**[https://www.fhi.no/sv/
smittsomme-sykdommer/corona/](https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/)**

Koronavirus - temaside

Her finner du nyheter, oppdaterte tall,
informasjon og råd om koronaviruset.

Har du spørsmål du ikke får besvart
her kan du ringe informasjonstelefonen
på **815 55 015**.



RÅDE Y'S MEN'S CLUB

14. september:

Distriktssamling i Råde.
'Mitt presteliv' ved Arne-Leon.
Leder: Kjell Rolf.
Kveldstanker: Ingvar.
3-min.: Tor N. Verter: Styret.



05. oktober:

*Vi blir kjent med Adventskirken
i Fredrikstad.*

Ansvarlig: Kjell Rolf.
Nærmere orientering senere.

Velkommen, Styret



Få et helt bibliotek rett i lomma!

Bibliotekene i Viken tilbyr tusenvis av bøker, aviser, blader og filmer døgnet rundt, året rundt.

Last ned appene



PressReader: Lesestoff fra hele verden
Les over 7 000 aviser og blader fra over 100 land.



BookBites: E-bøker og e-lydbøker på norsk
Lån norske e-bøker og e-lydbøker, og les der det passer for deg.



Libby: E-bøker og e-lydbøker på engelsk
Lån fra et variert utvalg av ny engelsk litteratur.



Filmbib: Dokumentarer og kortfilmer
Se 400 kortfilmer og dokumentarer hvor som helst, når som helst.

Les på nettsidene



Data Detox Kit: Bli tryggere på nett
Få tips om hvordan du kan ivareta din egen sikkerhet på nett.
www.datadetoxkit.org/no/home



Verdensbiblioteket: E-bøker og lydbøker på andre språk
E-bøker og lydbøker på albansk, arabisk, bosnisk, kroatisk og serbisk, kurdisk, persisk, polsk, somalisk, thai, tigrinja og tyrkisk. Flere språk kommer.
www.verdensbiblioteket.no

Spør biblioteket eller les mer på viken.no/lommeboka

Informasjon fra Råde bibliotek

SOMMERLES

Kampanjen varer ut hele august. Premiere kan hentes på biblioteket fram til midten av september. Sommerles.no er en lesekampanje for barn fra 1. – 7. trinn, inkludert de som starter på skolen til høsten. Barna kan registrere bøker de har lest, lese en fortelling og løse oppgaver knyttet til fortellingen i et eget nettunivers. Underveis i kampanjen kan barna hente små premier på Råde bibliotek. Vi trekker også noen premier blant alle deltagerne etter kampanjens slutt. Påmelding: www.sommerles.no.

BOOKBITES OG LIBBY

E-bøker og e-lydbøker på norsk kan du låne i Bookbites. Appen «Bookbites Bibliotek» kan brukes på nettbrett og telefoner som bruker operativsystemene Android eller iOS (Apple). Du trenger lånekort og pinkode for å komme i gang. Det er begrensninger i antall samtidige lån.

E-bøker og e-lydbøker på engelsk kan du låne i appen Libby. Last ned appen og registrer deg med ditt lånekort.

Les mer på
www.radebibliotek.no

Åpningstider:

Mandag og onsdag 10.00 – 15.30
Tirsdag 13.00 – 20.00
Torsdag og fredag 13.00 – 15.30

Telefon 69 29 50 53

Se www.radebibliotek.no og www.facebook.com/radebibliotek for mer informasjon.

Endringer kan forekomme.

RÅDE BIBLIOTEK

B
BIBLIOTEKET

NÅR LIVET TAR NYE VEIER

I disse vanskelige tider er vi fortsatt alltid
tilgjengelig på telefon 69 25 11 15

Bentzen

MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Våre avdelinger
Moss: Solgaard Skog 4, 1599 Moss
Råde: Mosseveien. 14, 1640 Råde
Son Vestby: Sagaveien 120, 1555 Son
www.bentzengravferd.no

Råde Bakeri og Konditori as

RØRLEGGERMESTER OVEN AS

Din rørlegger i Råde

Service - Modernisering - Nyanlegg



Trond Oven
Tlf. 922 04 345



**Råde
Fotterapi**

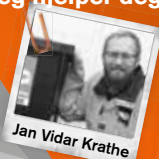
Mosseveien 20
1640 Råde

Torhild Tasken
Fotterapeut
torhild1580@gmail.com
Tlf. 980 46 536

NG
Norsk
Gjenvinning



- Jeg hjelper deg!



Jan Vidar Krathe

**RYDDE HJEMME ELLER
AVFALLSLØSNING
PÅ JOBBEN?**

993 83 329

jan.vidar.krathe@ngn.no

LEDIG ANNONSEPlass!

Ingen grunn til å ødelegge en fin hage
Nye rør uten graving eller riving

www.olimb.no | 69 28 17 00

Olimb



OSLOFJORDEN BYGG A/S



HUS - HYTTER - REHABILITERING - TAKVERK

Bygg- og tømrermesterfirma:

John W. Røstad, tlf. 901 60 498

Ole M. Sukke, tlf. 971 75 353 - 69 28 13 51

www.oslofjordenbygg.no

Fagkunnskap gir trygghet!



CARLSENFRTZØE
Den lokale byggevarerpesialisten

Råde: Sarpsborgveien 5
1640 Råde
Tlf. 69 28 42 11
Åpningstider: 06.30-17.00 (09.00-15.00)



Utleie til store og små arrangementer.
Mulighet for overnatting.
Mobil: 906 09 936

Råde
◆ BLOMSTER ◆

Telefon 69 28 43 64



Østfold trepleie

trefelling - beskjæring - fliskutting - stubbefresing
tlf: 95707170 - epost: grimasata@hotmail.com



begravelsesbyrået
Tore E. Nilsen
- et norsk eid familiebyrå

Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
Telefon 69 10 46 10
www.toreenilsen.no



FREDRIKSTAD AS
Damveien 12 - Tlf. 883 17606

Man - Ons 10.00-16.30
Tors 10.00-18.00
Fre 10.00-16.30
Lør 10.00-14.00

*Vi har 250 kvm med
strikke- og helegarn!*

www.garnhuset-fredrikstad.no
VELKOMMEN TIL OSS!



RÅDE INNREDNING AS

Snekkerwerksted

1640 Råde - Tlf. 69 28 42 36
E-post: radeinn@frisurf.no

DØRER - VINDUER - BLOMSTERBRETT - DIV. INNREDNINGER

Kihl gård



Jane og
Hans Christian Kihl
Kihlsveien 15
1640 Råde

Tlf. 905 63 282
www.kihlgard.com

LUCKY LOOK
frisør

Everksveien 3, 1640 Råde
Tlf. 69 28 44 11

- DIN LOKALE HÅNDVERKER

**Vi utfører alt
innen tømrerarbeid**
Tlf. 908 24 085





Råde Selskapsmat as

God mat til riktige priser

- Varm og kald mat for enhver anledning
- Tidsriktig anrettet med vekt på smak

Kontakt oss på
tlf. 69 28 51 99



RÅDE GLASS DIN LOKALE GLASSLEVERANDØR!

- Glasstjenester
 - Skyvedører
 - Interiørglass
 - Rekkverk
 - Foldedører
 - Baldakiner
 - Bilglass og rep. av stensprut
 - Vinterhager
- Forhandler av
Clearshield
selvrensende
glass til hus
og dusj.

Telefon 69 28 50 97

Mailadresse: jan@m13.no

FORHANDLER AV  **Santex** HAGESTUER

«Elektriker'n fra Råde Everk lever i beste velgående»

Da Infratek (tidl. Hafslund) har besluttet å avvikle sin installasjonsvirksomhet, er 10 mann fra Infrateks lokale installasjonsavdeling nå ansatt hos Storm Elektro AS. Vi vil gjøre vårt ytterste for fortsatt å betjene eksisterende og nye kunder i Råde på en best mulig måte, og ønsker derfor gamle og nye kunder hjertelig velkommen. Alle ansatte fra Infratek/Hafslund har beholdt sine opprinnelige mobilnummer, så det er bare å ta direkte kontakt som tidligere.



FREDRIKSTAD

www.stormelektro.no

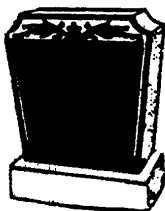
Sentralbord: 69 36 00 40

Telefax: 69 36 00 49

Mail: post@stormelektro.no

BESTILL MONUMENT TIL GRAVSTEDET!

- Oppussing og fornying av gamle stener
- Inskripsjoner
- Stor utstilling
- Undersøk våre priser
- Besøk oss
- Hjemmebesøk
- Utsendelse av brosjyrer



SKÅRA STENINDUSTRI A/S

Skåra, 1621 Gressvik – tlf. 69 39 46 40

Man.-fre. kl. 07.00-16.00,
tors. kl. 07.00-18.00, lør. kl. 10.00-13.00

Morsomme leker for barn



Sarpsborgveien 5
1640 Råde
Org.nr. 996 712 400



VANADIS VELFERD
SOLITUN

EN BEDRE MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat har ledige leiligheter.

Bo som hjemme sammen med andre pensjonister, få ferdige måltider med god hjemmelaget mat og slipp renhold og vedlikehold. Les mer på solitun.no eller kontakt oss på tlf 95 99 6005 for besøk eller mer informasjon.



– *realiser din hagedrøm!*

stenlegging | skifer- og granittmur | granitrapp
kantsten | graving og transport | plen | beplantning

Telefon:
+47 48 20 60 40



Bilet's Rørleggerservice

Rørleggermester
Ole Martin Bilet
Tlf. 91 69 86 99

Email: olebile@online.no ● Gaustadveien 14, 1626 Manstad

RÅDE ELEKTRO AS

MEDLEM AV ELEKTRIKERKJEDEN

EL-PROFFEN

- ❖ El-installasjoner
- ❖ Fiber, tele og data
- ❖ IK, EI-kontroll

- ❖ Elbil
- ❖ Varmepumper
- ❖ Termografering

Everksveien 2A, 1640 Råde

Tlf. 69 28 02 72

Epost: post@raadeelektro.no

www.raadeelektro.no

HAGEARBEID / GRESSKLIPPING

- **Gressklipp-abonnement**
gjelder hele sesongen
- **Klipping, trimming, beskjæring**
hekker, busker og små trær

- Vår- / høst-rydding i hagen
- Oppsamling av nedfallsfrukt



Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss, så sender vi katalog.

Se våre hjemmesider: www.johansenmonument.no

JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



For oss er enhver
kontakt den viktigste



Veumveien 51, 1613 Fredrikstad | 69 31 30 62 | fredrikstadbeg.no
Roald Amundsensvei 61a, 1654 Sellebakk | 69 34 53 35 | fredrikstadbeg.no

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ
GRAVSTENER

Fredrikstad - Moss - Råde - Rygge - Sarpsborg

Telefon 03024 - fonus.no



Mat til hverdag og fest!

Vi garanterer topp kvalitet på våre snitter, koldtbord, koldttallerkner, tapas, varmretter og kaker.

Vi bringer gjerne til Råde!

E-post: utleie@haugetun.no - Tlf. 69 36 27 50

Hjemmeside: www.haugetuncatering.no

Adresse: Haugetunvn. 3, 1667 Rolvsøy

Solberg Hage & Anlegg
tlf: 97773147 **as**

- graving & transport
- støttemur & belegningsstein
- gressklipping & feiing
- vintervedlikehold & trefelling

FURULY

September:

- 1. Foreldremøte konfirmanter 19.30
- 14. Råde Y's-men's club..... 18.00
- 15. KFUK..... 19.30
- 21. Menighetsråd/fellesråd..... 18.00
- 29. Dåpssamling 17.00

TOMB SØNDAGSSKOLE

August:

- 29. Søndagsskolesamling..... 11:00

September:

- 19. Aktivitetssøndagsskole 11:00

Tomb søndagsskoles Kontaktperson:
Torhild Aker, tlf. 907 80 648

EFFATA (WWW.EFFATA.NO)

September:

- 5. Søndagsmøte..... 18:00
- 9. Temakveld 19:00
- 10. Fredagsklubben 19:00
- 13. Vi går en tur 11:00
- 14. Kvinneforeningen 18:30
- 19. Familiemøte 17:00
- 21. Stille stund 19:00
- 24. Fredagsklubben 19:00
- 27. Damenes aften 19:00
- 29. Sangkafé..... 19:00

SANGKAFÉ: Allsang på bedehuset
- fra salmer til kjente og kjære viser.
Siste onsdag i måneden kl. 19.

DAMENES AFTEN: To ganger i halvåret samler vi alle interesserte kvinner til møte/foredrag om ulike aktuelle temaer. Kulturinnslag. Bevertning. Inngangspenger (kr. 100,-).

VI GÅR EN TUR: Ta med matpakke og bli med på en gåtur i fellesskap med andre trivelige mennesker, tre mandager i høst.

Kontaktpersoner: Marith og Thorstein
Olaussen, tlf. 936 34 552 og 917 50 642.

KVINNEFORENINGEN: Samles andre tirsdag i måneden kl. 18.30 på Effata.

Kontaktpersoner:
Åse Marie Rusaanes, tlf. 994 52 340
Ragnhild Westeng Paus tlf. 928 60 598

STILLE STUND: Bibellesning, deretter bønnemøte, hver 3. tirsdag i måneden, kl. 19.

TEMAKVELDER: Tre ganger denne høsten: Varierende innhold, f.eks. et bibeltema, fagforedrag eller med sang/musikk som tema.

FREDAGSKLUBBEN: For 5.-7. klasse kl. 19 på Effata, 6 fredager i høst.

Kontaktperson: Geir Mathisen,
tlf. 906 84 720.

EFFATAS KONTAKTPERSON:
Frode Aker-Bjørke, tlf. 993 59 046
E-post: leder@effata.no

FURULY MENIGHETSSENTER

Har du behov for selskapslokaler? – da er FURULY stedet!

Vi leier ut til: Bryllup, fødselsdager, konfirmasjon, barnedåp og minnesamvær.

Du kan dekke til: 70 middags-/120 kaffegjester.
– Også kjølerom og fryseskap –

**KONTORET
HAR ÅPENT:
Tirsdag kl. 10-14
Onsdag og
torsdag kl. 9-14**

Kontakt menighetskontoret,
Skråtorpveien 2c
1640 Råde
tlf. 69 29 40 30



Trekkspillerne deltok
på sommergudstjenesten
20. juni i Tomb kirke.



Foto: Wenche Bjørkå.



VELKOMMEN TIL KIRKEN

Så lenge vi av smittevern hensyn må holde avstand på 1 meter, vil de fleste gudstjenester være i Tomb kirke, på Furuly eller i friluft. Med inntil ca. 50 deltakere. Vi følger de gjeldende regler for smittevern. I tillegg vil det være egne dåpsgudstjenester kl. 13.00 når det blir meldt dåp.

SØNDAG 29. AUGUST - VINGÅRDSSØNDAG

Råde kirke kl. 11.00 og 13.00: Konfirmasjons-gudstjenester ved kateket Kristine Almås og sokneprest Arne-Leon Risholm. Takkoffer til menighetens arbeid.

LØRDAG 4. SEPTEMBER

Tomb kirke kl. 10.30, 12.30 og 14.30: Konfirmasjonsgudstjenester ved sokneprest Arne-Leon Risholm og kateket Kristine Almås. Takkoffer til menighetens arbeid.

SØNDAG 5. SEPTEMBER

- 15. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Tomb kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved sokneprest Arne-Leon Risholm. Nattverd. Takkoffer til menighetens arbeid.

SØNDAG 12. SEPTEMBER

- 16. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Furuly menighetssenter kl. 11.00: Gudstjeneste ved vikarprest Ola Beisvåg. Nattverd. Diakoniens søndag. Representanter for Kirkens SOS deltar. Takkoffer til Kirkens SOS.

SØNDAG 19. SEPTEMBER - 17. SØNDAG

I TREENIGHETSTIDEN

Tomb kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved prostiprest Sture Jenssen. Nattverd. Takkoffer til Marita stiftelsen.

TORSdag 23. SEPTEMBER

Tomb kirke kl. 20.00: Kveldsmesse ved sokneprest Arne-Leon Risholm. Nattverd.

SØNDAG 26. SEPTEMBER

- 18. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Tomb kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved sokneprest Arne-Leon Risholm. Nattverd. Takkoffer til Normisjon Østfold.

Råde kirke kl. 17.00: Familiegudstjeneste ved sokneprest Arne-Leon Risholm. Tårnagerter.

SØNDAG 3. OKTOBER - 19. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Råde kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved sokneprest Arne-Leon Risholm. Offer til menighetens arbeid. 50-års konfirmanter. Fest for 50-års-konfirmanter på Furuly etter gudstjenesten.

Døpte: Emilie Heskestad Aker, Hedvig Røstad, Eirik Wolen Bjerke, Tor-Even Bakke Wethal, Ole Wiersholm Alexandersen, Alf Wiersholm Alexandersen, Sofie Bakker Syversen, Abel Seglsten, Ellinor Matilda Hjelmark, Nina Alexandersen.

Viede: Maria Kristin Bjerkelund og Jostein Lundeby.

Døde: Magne Bror Rambøl 83 år, Ana Pedro Clemente 61 år, Arnold Karsten Thorvaldsen 87 år, Erik Michael Bjonnes-Jacobsen 91 år, Oddvar Stene 84 år, Bjørn Ivar Arnesen 76 år, Ellen-Marie Wisløff 65 år, Ida Brenna 43 år, Edith Nikolaysen 94 år, Jorunn Stene 80 år.

